

Speiseplan vom 03.11.2025 - 09.11.2025



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 03.11.		Schweinegulasch mit 2,51,511,60 Nudeln 51,511	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti Kräuterquark 52,58	Kompott 12
		463 kcal, 29 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH	159 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 9 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 04.11.		Chili con Carne 2,60 Reis	Ravioli 2,51,511,52,54,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Joghurtspeise 12,52,58
		423 kcal, 20 g Eiweiß, 12 g Fett, 54 g KH	574 kcal, 19 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 05.11.		Bratwurst mit 16,60,61 Sauerkraut Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Rührei mit 2,52,54,58 Gurkensalat 2 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	bayrisch Creme 52,58
		403 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 25 g KH	511 kcal, 19 g Eiweiß, 28 g Fett, 42 g KH	168 kcal, 3 g Eiweiß, 12 g Fett, 12 g KH
Donnerstag, 06.11.		Leber "Berliner Art" 2,12,51,511 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Gemüsepizza 1,51,511,52,58,60 Salatbeilage	Pfirsiche im Saft
		556 kcal, 36 g Eiweiß, 28 g Fett, 36 g KH	691 kcal, 20 g Eiweiß, 30 g Fett, 83 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag, 07.11.		Fischstäbchen 51,511,55 Kaisergemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Vegetarische Paprikaschote 51,511,54,60 an fruchtiger Tomatensoße 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Quarkspeise 12,52,58
		437 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 49 g KH	461 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 71 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 08.11.	Salat-Vorspeise	Graupeneintopf mit 3,51,511,515,52,58,60 Kasseler 1,2,61	Waldpilzpfanne mit 1,2,52,58,60 Kräutersoße 2,51,511,52,58 Spätzle 52,58	Cremspeise 52,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	390 kcal, 23 g Eiweiß, 18 g Fett, 34 g KH	486 kcal, 14 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Sonntag, 09.11.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Bewohnerwunsch Haxe mit 61 dicke Bohnen und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Blumenkohl-Tomatencurry mit Vollkornreis	Eis 12,52,58
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	622 kcal, 36 g Eiweiß, 32 g Fett, 47 g KH	274 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 52 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 10.11.		Linseneintopf mit ^{2,60,61,63} Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}	mit Quark gefüllte Pfannkuchen ^{51,511,52,54,58} Beerensauce	Kompott ¹²
		556 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 53 g KH	551 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 75 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 11.11.		Bewohnerwunsch Kohlroulade mit ^{51,511,61} Salzkartoffeln	Rosenkohl - Kartoffelauflauf ^{52,58}	Joghurtspeise ^{12,52,58}
		445 kcal, 13 g Eiweiß, 22 g Fett, 45 g KH	314 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 28 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 12.11.		Hackbraten mit ^{51,511,54,61} Lauchgemüse und ^{2,51,511,52,58} Salzkartoffeln	Gnocchi-Gemüsepfanne mit ^{2,52,54,58} Käsesoße ^{12,51,511,52,58}	Moccapudding ^{52,58}
		253 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 39 g KH	558 kcal, 10 g Eiweiß, 28 g Fett, 63 g KH	100 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 13.11.		Nürnberger Bratwürstchen ² Kohlrabigemüse und ^{2,51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Bewohnerwunsch Kaiserschmarrn mit ^{51,511,52,54,58} Kompott ¹²	Quarkspeise ^{12,52,58}
		445 kcal, 11 g Eiweiß, 27 g Fett, 35 g KH	670 kcal, 15 g Eiweiß, 25 g Fett, 98 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 14.11.		Schollenfilet mit ^{2,51,511,52,55,58} Erbsengemüse und ^{52,58} Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit ^{2,51,511,52,54,58,61} Salatbeilage und Salzkartoffeln	Cremspeise ^{52,58}
		1024 kcal, 31 g Eiweiß, 66 g Fett, 72 g KH	475 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 38 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 15.11.	Salat-Vorspeise	Kartoffelsuppe mit ^{1,2,52,58,60,61} Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}	Pfannkuchen Italia ^{51,511,52,54,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} Soße Zitrone ^{52,58}	Kokosnussschokolade ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	448 kcal, 18 g Eiweiß, 32 g Fett, 21 g KH	623 kcal, 27 g Eiweiß, 17 g Fett, 86 g KH	227 kcal, 5 g Eiweiß, 17 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 16.11.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Schweinerollbraten mit ⁶¹ Rosenkohl und ^{52,58} Salzkartoffeln	Gemüse-Reis-Pfanne mit ⁶⁰ Kräuterquark ^{52,58}	Schokopudding ^{52,58}
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	409 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	402 kcal, 18 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH	107 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 17.11.		Königsberger Klopse mit 2,51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516,52,58 Erbsengemüse und 52,58 Salzkartoffeln Kräutersoße 2,51,511,52,58	Kompott ¹²
		300 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 37 g KH	956 kcal, 20 g Eiweiß, 56 g Fett, 87 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 18.11.		Kasseler mit 1,2,61 Kürbiskraut und 2,60 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Arme-Ritter-Auflauf mit 52,54,58,59,591 Vanillesoße 52,58	Joghurtspeise 12,52,58
		508 kcal, 25 g Eiweiß, 26 g Fett, 39 g KH	582 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 19.11.		Bewohnerwunsch Zwiebel-Sahne-Hähnchen 2,52,58 Spätzle 52,58	Omelette mit 51,511,52,54,58 vegetarisches Rahmgemüse 52,58 Salzkartoffeln	Quarkspeise 12,52,58
		627 kcal, 47 g Eiweiß, 25 g Fett, 53 g KH	564 kcal, 19 g Eiweiß, 28 g Fett, 56 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 20.11.		Gulaschsuppe mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen	ZucchiniGemüse und 52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63	Kekslasagne 12,51,511,52,57,58
		217 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 14 g KH	298 kcal, 9 g Eiweiß, 13 g Fett, 32 g KH	448 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 85 g KH
Freitag, 21.11.		Seelachsfilet mit 2,51,511,52,55,58 Gemüestreifen und 52,58,60 Salzkartoffeln	asiatische Gemüsepfanne mit Mie- Nudeln 51,511	Cremspeise 52,58
		528 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 22.11.	Salat-Vorspeise	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 Butterbrot 52,58	Bewohnerwunsch Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58	Tiramisu 51,511,52,54,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	601 kcal, 21 g Eiweiß, 36 g Fett, 44 g KH	101 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	439 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH
Sonntag, 23.11.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Bewohnerwunsch Westfälisches Zwiebelfleisch ² Kartoffelsalat 1,2,4,12,52,54,57,58	Kartoffelrösti mit Gemüse überbacken 1,52,58 Currysoße 1,2,12,51,511,52,58	Eis 12,52,58
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	511 kcal, 26 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	752 kcal, 30 g Eiweiß, 43 g Fett, 57 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 24.11.		Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Fleischeinlage	Eierflockensuppe mit Nudeln und Gemüwestreifen ^{2,51,511,54,60} Suppenbrötchen	Kompott ¹²
		262 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 27 g KH	15 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 3 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 25.11.		Bewohnerwunsch Schweinebauch Blumenkohl und ^{52,58} Salzkartoffeln	Rührei mit ^{2,52,54,58} Röstkartoffeln ¹ Salatbeilage	Erdbeerpudding ^{12,52,58}
		741 kcal, 40 g Eiweiß, 50 g Fett, 32 g KH	494 kcal, 12 g Eiweiß, 35 g Fett, 31 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 26.11.		Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsoße mit ^{2,51,511,52,58} Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Quarkauflauf mit ^{2,51,511,52,54,58} Kirschfüllung	Götterspeise ¹² Vanillesoße ^{52,58}
		395 kcal, 31 g Eiweiß, 11 g Fett, 42 g KH	653 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 94 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 27.11.		Leberknödel in Zwiebelsoße ^{51,511,54} Salatbeilage	Kartoffelaufbau mit Lauch und Champignons ^{2,51,511,52,58,60}	Cremspeise ^{52,58}
		461 kcal, 18 g Eiweiß, 29 g Fett, 30 g KH	316 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 29 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 28.11.		Sahnehering mit ^{1,2,4,12,51,515,52,54,55,57,58,60,61} Gurkensalat und ^{2,61} Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käsemedaillon mit ^{2,51,511,52,54,58} Gurkensalat und ^{2,61} Salzkartoffeln	Apfelmus ²
		962 kcal, 20 g Eiweiß, 70 g Fett, 61 g KH	613 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 72 g KH	108 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 24 g KH
Samstag, 29.11.	Salat-Vorspeise	Cevapcici Reis Tzatziki ^{52,58}	Steckrübeneintopf mit ^{2,60} Suppenbrötchen	Zitronenpudding ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	260 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 42 g KH	128 kcal, 3 g Eiweiß, 4 g Fett, 19 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 30.11.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Hähnchenschnitzel mit ^{2,51,511,61} Leipziger Allerlei und ^{52,58} Salzkartoffeln	Kürbisrahmgulasch mit Kartoffeln ^{2,52,58}	rote Grütze
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	474 kcal, 25 g Eiweiß, 18 g Fett, 50 g KH	137 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 22 g KH	88 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				